

Menú

DEL 17 AL 21 DE FEBRERO

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUEZO	Media mañana	<ul style="list-style-type: none"> • Omelette con croissant • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Donas • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt, kumis ó leche • Cereal, granola, choco Krispis • Queso rayado 	<ul style="list-style-type: none"> • Salchicha agridulce con arepa • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Almojábana • Fruta picada • Milo
	Sopa del día	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de guineo 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajiaco 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pollo 	<ul style="list-style-type: none"> • Frijoles 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa italiana
	Proteína	<ul style="list-style-type: none"> • Goulash • Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo desmechado • Solomo con chimichurri 	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas • Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicharrón • Molida con huevo 	<ul style="list-style-type: none"> • Parrillada solomo/chorizo
	Proteína preescolar	<ul style="list-style-type: none"> • Goulash 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo desmechado 	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicharrón 	<ul style="list-style-type: none"> • Filete de pechuga
	Acompañante	<ul style="list-style-type: none"> • Papa rústica • Arroz blanco • Arroz con cabello de ángel 	<ul style="list-style-type: none"> • Banano • Aguacate • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con queso • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Tajada de maduro • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Papas a la francesa • Mazorca/arepa • Arroz blanco
	Alterno Bachillerato			<ul style="list-style-type: none"> • Pierna asada con tallarines en salsa Alfredo 	<ul style="list-style-type: none"> • Maicitos con pollo acompañados de tostadas a las finas hiervas 	
	Ensalada	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa
	Bebida	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té