

Menú

DEL 31 DE MARZO AL 4 DE ABRIL

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUEZNO	Media mañana	<ul style="list-style-type: none"> • Omelette con croissant • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Panzerotti • Fruta picada • Milo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulpitos de salchicha a la BBQ con arepa • Jugo natural • Fruta picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastel de pollo • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Pan aliñado • Fruta picada • Chocolisto
	Sopa del día	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pastas 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de blanquillo 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de auyama 	<ul style="list-style-type: none"> • Frijoles 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de plátano
	Proteína	<ul style="list-style-type: none"> • Costillas a la BBQ • Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> • Solomo • Pollo sudado 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con pollo • Pierna asada 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicharrón • Molida • Chorizo 	<ul style="list-style-type: none"> • Croqueta de atún • Burrito
	Proteína preescolar	<ul style="list-style-type: none"> • Fajitas de pierna en salsa BBQ 	<ul style="list-style-type: none"> • Fajitas de solomo 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con pollo 	<ul style="list-style-type: none"> • Chorizo 	<ul style="list-style-type: none"> • Croqueta de atún
	Acompañante	<ul style="list-style-type: none"> • Papa criolla • Arroz blanco • Arroz con aliños 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de papa criolla • Yuca • Papa sudada • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Pan bola • Carimañola • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Tajada de maduro • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachos • Papa rústica • Arroz blanco
	Alternativo Bachillerato				<ul style="list-style-type: none"> • Wraps de carne acompañado de fruta 	
	Ensalada	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa
Bebida	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	