

Menú

DEL 15 AL 19 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIA MAÑANA	Panzerotti Jugo natural Fruta picada	Salchipapas Jugo natural Fruta picada	Canastica con helado, barquillo o galleta integral Milo Fruta picada	Empanada Jugo natural Fruta picada	Pandebono Chocolisto Fruta picada
SOPA DEL DÍA	Sopa de las dos papas con zanahoria	Sopa de garbanzo	Ajiaco	Fríjoles	Sopa minestrone
PROTEINA	- Milanesa apanada - Filete de pollo asado	- Solomo con chimichurri - Filete de pollo asado	- Pollo desmechado - Solomo en chimichurri	- Chicharrón - Molida - Molida con huevo	- Pizza - Solomo stroganoff
PROTEINA PREESCOLAR	Milanesa apanada	Fajitas de solomo	Pollo desmechado	Molida	Fajitas de solomo stroganoff
ACOMPAÑANTE	- Papa americana - Arroz blanco	- Papa salpimentada - Arroz blanco	- Aguacate, banano, mazorca - Alcaparras, crema de leche - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Torta de chόcolo - Arroz blanco - Arroz con zanahoria
ALTERNO BACHILLERATO		Patacón con todo		Ensalada Cesar	
ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

ALMUERZO



- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños** con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- **Tendremos a disposición** menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.